

Qi Gong Thérapeutique



Week end initiation et pratique

Le Qi Gong thérapeutique se présente sous deux aspects :

- Prévenir ou rééquilibrer la santé à travers des mouvements ou des méditations impliquant la respiration, des visualisations, des sons.
- Soigner à travers l'émission d'énergie du praticien vers le patient. Basé sur les principes de la médecine Chinoise, il en est une des 5 branches fondamentales (avec l'acupuncture, le massage, la diététique, la pharmacopée).

Peu connu en Occident le Qi Gong thérapeutique est aujourd'hui diffusé de manière très complète et fidèle à ses origines, à travers l'enseignement du Professeur Jerry Alan Johnson fondateur de l'Institut International de Qi Gong Médical (IIMQ).

Ce Week End vous permettra de vous initier à cet art corporel énergétique. Pratiquer sur 2 jours permet bénéficier des effets notable du Qi Gong, à savoir un bien être accru, moins de douleur, un esprit calme et serein, etc...

Linda Bijtebier enseignera sur ce stage pour présenter l'enseignement de L'institut International de Qi Gong Médical qui propose des formations permettant différents niveaux de pratique et de soins, allant jusqu'au doctorat de Qi Gong Médical.

10-11 septembre | 180€

Centre de l'Aube, Drôme, France | 06.26.23.00.06

qigong@naturasana.fr | www.naturasana.fr