

Formation de Praticien en Qi Gong Médical



Certification de Praticien en Qi Gong Médical, validée par l'Institut International de Qi Gong Médical, créée par le professeur Jerry Alan Johnson.

Apprenez à soigner avec le Qi (énergie vitale) : entretenir et ressentir son corps, développer ses perceptions, cultiver, émettre et diriger le Qi, purifier son esprit par l'introspection, clarifier son intention et cultiver la bienveillance.

Week end initiation-rencontre le 10-11 septembre 2016 | 180€ + hébergement/repas | Centre de l'Aube, Drôme, France | qigong@naturasana.fr

Une formation destinée à former des thérapeutes au maniement de l'énergie vitale selon les techniques ancestrales chinoises. Pratiquer le Qi Gong médical selon l'IIMQ c'est cultiver son énergie par la pratique de Qi Gong par des mouvements ou la méditation, conseiller des pratiques de Qi Gong adaptées aux problèmes de santé et apprendre à manier l'énergie vitale pour se rééquilibrer soi-même ou pour autrui.

Le cursus ouvert à tous se déroule sur 1 an, en 4 modules de 5 jours constituant le niveau 1. La formation peut se continuer ensuite sur 4 Niveaux. Pour plus d'information, nous consulter : qigong@naturasana.fr

L'Esprit de la formation

Le Qi Gong médical est l'une des quatre branches de la médecine traditionnelle chinoise. Le Qi Gong trouve ses origines profondes dans le chamanisme. Au cours de l'histoire il passe par le raffinement du Taoïsme, puis par celui de la médecine chinoise. En effet, il est cité dans les plus vieux classiques et est toujours pratiqué dans les hôpitaux chinois - il est l'outil exclusif de certains. **C'est un outil thérapeutique d'une grande puissance, mais aussi d'une grande exigence**, puisqu'il demande un raffinement constant du thérapeute, qui est l'outil même de la technique. Cet engagement corporel, énergétique et psychique du thérapeute permet souvent de faire

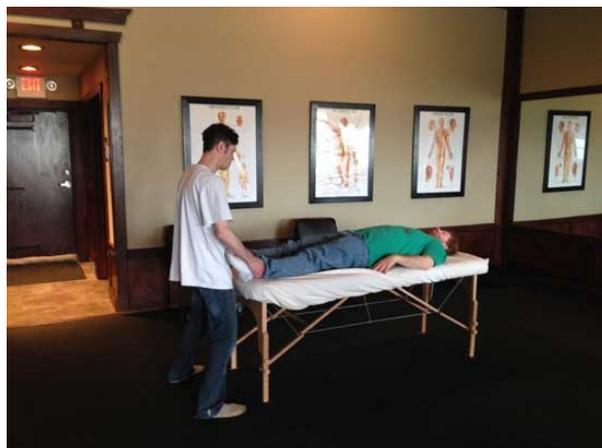


bouger le patient dans ses profondeurs, en le touchant à peine !

Bien que le but de l'IIMQ soit de permettre aux étudiants d'acquérir les connaissances théoriques et cliniques pour être un praticien accompli de médecine énergétique chinoise, il ne se arrête pas là. Le programme développe autant une approche analytique qu'intuitive pour mettre le corps, l'énergie et l'esprit au service de l'efficacité clinique. Le programme implique un travail de développement personnel : **en se guérissant soi-même, on peut comprendre comment guérir les autres**. L'accent est mis sur le développement de sa nature véritable et la compréhension de la nature humaine.

Le cours a été initialement créé en 1985 par le professeur Jerry Alan Johnson, qui a fondé l'Institut International de Médecine Qi Gong (IIMQ), afin d'**éduquer les étudiants de médecine traditionnelle chinoise aux différentes méthodes ésotériques de guérison Taoïste**. Certaines techniques de Qi Gong médical enseignées par le professeur Johnson sont aujourd'hui malheureusement interdites en Chine par les autorités, ce qui l'a motivé à mettre en place une formation internationalement reconnue. Pendant plus de 27 ans l'IIMQ a formé les Occidentaux en médecine énergétique chinoise et compte actuellement des centaines de diplômés qui dirigent des cliniques aux États-Unis, Bermudes, Belgique, Brésil, Canada, Guatemala, Irlande, Suède et Royaume-Uni. Le professeur Jerry Alan Johnson est actuellement à la retraite et n'enseigne plus, bien qu'il contribue toujours à la diffusion du Qi Gong médical dans le monde au travers de conférences et de la direction d'associations.

Ces formations sont conçues sur le modèle du Collège de Qi Gong Médical de l'Université de médecine traditionnelle chinoise de Hai Dian, à Beijing en Chine. Le IIMQ est connu internationalement pour maintenir les plus hauts standards de formation en Qi Gong médical et en thérapie clinique. En raison de la haute qualité de ses normes, début 2005 le ministère chinois de la Santé a reconnu le Dr Johnson et le IIMQ comme atteignant et dépassant les normes chinoises en ce qui concerne l'enseignement universitaire et clinique du Qi Gong médical. Les réussites de l'Institut à dispenser un enseignement académique et clinique ont également été reconnues par le département de Qi Gong médical de l'hôpital Xi Yuan (Beijing, Chine) et de l'Université de médecine traditionnelle chinoise du Henan (Henan, Chine).



Formateurs

- **Linda Bijtebier**, praticienne en Médecine Chinoise, maîtrise de Qi Gong Médical (MMQ), en cours de certification comme Docteur en Qi Gong Médical. Habilitée à former selon les techniques de l'IIMQ par Jerry Alan Johnson.

Fondatrice et directrice d'un centre de Qi Gong Médical et de thérapie psycho-corporelle en Hollande. Formatrice en thérapie psycho-corporelle depuis 20 ans. Formatrice en Qi Gong Médical depuis 2 ans.

La diversité de ses compétences et de ses connaissances forme la richesse de son approche du soin. Elle emploie des méthodes telles que le Qi Gong Médical, l'acupuncture, la pharmacopée chinoise, des techniques de respiration et un travail de systémie familiale. A travers ses soins Linda stimule la capacité d'auto-guérison du corps. Elle fait prendre conscience à ses patients de la responsabilité de leur bonheur, en les accompagnant dans la découverte de leurs schémas psychologiques limitants et dans la réalisation de leurs qualités.

Sa vision de la vie l'amène à être, dans son travail, en totale présence et avec tout son cœur.

Linda a donné naissance à cinq enfants qui sont les reflets les plus précieux de sa vie.



- **Dr Laura McCreary**, praticienne en Médecine Chinoise DTCM, DMQ (Chine), fille du professeur Johnson, aujourd'hui responsable de la formation créée par son père. Elle validera la certification dès la 2eme année (MQT).

- **Antoine Epiphani**, praticien en Médecine Chinoise (DNMTC), enseignant de Qi Gong & Tai Ji. Il organise la formation en France.



Contenu de formation

Cette formation comprend des techniques Taoïstes médicales de Nei Gong (méditation et alchimie interne), Qi Gong (mouvements de Qi Gong et techniques de projection de Qi) et Shen Gong (travail sur l'esprit et la psyché).

Elle comprend essentiellement de la pratique d'émission de Qi et de mouvements de Qi Gong. Une base théorique de médecine chinoise appliquée au Qi Gong médical sera aussi enseignée, comme l'embryologie, l'anatomie physiologique et énergétique, les cinq mouvements, etc ...

La formation est intensive avec, pendant 5 à 6 jours, souvent plus de 9h d'enseignement par jour. Après une pratique de Qi Gong matinal, théorie, exercices et pratiques de soin s'enchaînent au long de la journée.

Entre chaque session Linda peut répondre aux questions par mail pour être guidé dans sa pratique entre deux stages.

Le praticien de Qi Gong médical s'entraîne d'abord à accroître sa propre énergie vitale (Qi) par des exercices de Qi Gong et de méditation. Il émet ensuite de l'énergie de manière focalisée, en manipulant l'énergie pour tonifier, purifier ou équilibrer. Puis il éveille son ressenti à l'énergie vitale d'une autre personne, avant d'apprendre à restaurer l'équilibre énergétique.

Travailler sur son énergie vitale et espérer soigner l'autre implique d'être au clair avec soi-même. Ainsi un travail de développement personnel permet d'aller voir les traumatismes d'enfance, ainsi que les mécanismes de survie et de réactivité, qui permettent de mieux comprendre les schémas de croyance qui sous-tendent nos psychés. Plus on reconnaît de choses en soi, plus on est capable de les voir en miroir chez l'autre, et éventuellement d'accompagner une guérison.



Cursus du MQP (Medical Qi Gong Practitioner) : Niveau P1 à P4

MQ P1 (54h). Ce premier cours de 6 jours est conçu pour présenter aux élèves les fondements de la thérapie en Qi Gong médical. On y étudie notamment des exercices de Qi Gong médical pour maintenir la santé, soigner le corps, calmer l'esprit.

MQ P2 (45h). 5 jours pour aller plus en profondeur sur les protocoles de base de Qi Gong médical pour traiter les patients.

MQ P3 (45h). 5 jours pour aller plus loin dans les théories avancées de purification, tonification, harmonisation et développement de l'énergie, en plus d'exercices et de méditations utilisés en clinique comme prescriptions de Qi Gong Médical.

MQ P4 (54h). cours de 6 jours pour initier les élèves aux théories avancées et aux modalités cliniques de traitement des organes internes.



Le certificat de **Praticien en Qi Gong Médical** (MQP : 200h) est le premier niveau d'un cursus qui comprend ensuite un niveau de **Thérapeute en Qi Gong Médical** (MQT : 200h), puis une **Maîtrise de Qi Gong Médical** (MMQ : 200h) puis enfin un **Doctorat de Qi Gong Médical** (DMQ) totalisant 2.000 heures.

Seul le MQ P1 est ouvert à tous. Chaque niveau est validé par une certification qui permet de progresser vers le niveau suivant.

Les cours de ce cursus s'appuient sur le matériel pédagogique décrit ci-dessous, plus un matériel spécifique aux cours. Au delà de la théorie c'est avant tout un cursus qui permet d'expérimenter le Qi Gong médical dans la pratique, supervisé par des enseignants confirmés.

Une partie de ces cours est mise à la disposition du public grâce à cinq traités de Qi Gong médical - dont deux traduits en français - et 18 DVD écrits et produits par le professeur Jerry Alan Johnson.



Conditions de certification

Il n'y a aucune condition préalable pour ce premier niveau de certification. **Il est ouvert au débutant.** Les certificats seront délivrés aux étudiants qui ont terminé avec succès des cours de P1 à P4 (200 heures de cours).



Les examens d'évaluation des compétences cliniques auront lieu en 2eme année (MQT). Pour valider le niveau de thérapeute en Qi Gong médical (MQT) l'examen de certification sera écrits, oral, et pratiques. Les examinateurs seront le Dr Laura McCreary

DTCM, DMQ (Chine), fille du professeur Johnson et Linda Bijtebier.

Cet examen de 2eme année permettra l'obtention d'un certificat valable au États Unis et en Hollande.

Pour information concernant l'enseignement du Qi Gong en France, il faut être titulaire d'un DEJEPS option arts martiaux pour enseigner contre rémunération. Pour enseigner dans le cadre associatif, il faut être reconnu par la fédération sport pour tous.

Pour information concernant la profession de thérapeute, nous vous rappelons qu'en Europe seul la France ne reconnaît que les examens médicaux ou paramédicaux comme légaux

pour exercer des soins. Toutes les autres catégories de thérapeutes peuvent exercer le plus souvent dans le cadre d'un vide juridique. Dans le cadre de la pratique de la médecine chinoise le Qi Gong médical, présente l'avantage de ne pas utiliser d'aiguilles d'acupuncture physique.

"Nous espérons que grâce à ces enseignements nous pourrions soutenir et inspirer nos étudiants et nos patients pour vivre en harmonie avec leur vraie nature et utiliser leurs talents pour maintenir l'équilibre dans leur vie". Professeur Jerry Alan Johnson

Dates, coûts, lieu et modalités d'inscriptions

Dates

Le Praticien en Qi Gong Médical (MQP) a lieu à ces dates :

MQ P1 : 08-13 Janvier 2017

MQ P2 : 01-05 Mai 2017

MQ P3 : 04-08 septembre 2017

MQ P4 : 20-25 Novembre 2017

Coût

Le coût de la formation est de 3.400€ (hors frais d'hébergements) si paiement échelonné sur un an.

Pour s'engager dans la formation il est nécessaire de payer 520€ de frais d'inscription, puis des mensualités sur 12 mois, ou en 3 fois, par virement à Linda Bijtebier.

Ou Frais de formation de 3100€ pour tout paiement complet de la formation avant le 1er Janvier.

Les frais d'examen pour l'obtention du certificat au cours de la 2eme année (T4) seront de 210€.

N'hésitez pas à nous contacter pour toute difficulté de paiement.

Lieu

Les cours se déroulent au **centre de l'Aube**, Piégros-la-Clastre, Drôme, France.

Le lieu du stage a été choisi **en pleine nature**, pour son confort, la dynamique communautaire du lieu et ses qualités vibratoires. Voir le gîte de l'Aube : www.aube-association.com.

L'hébergement est à environ 70€/jour en pension complète, à régler directement sur place au centre de l'Aube. Merci de vous inscrire au centre de l'Aube pour l'hébergement et /ou les repas, dès la confirmation d'inscription du stage envoyé.

Possibilité de taxis subventionnés par le Département, uniquement si arrivée à Crest par le train ou le car : taxi « Transdrôme » - Tél. : +33 (0)4 75 22 03 03.



Modalités d'inscriptions

Merci de faire parvenir votre inscription à Antoine Epiphani : qigong@naturasana.fr

----- ✂ -----

Fiche d'inscription – Qi Gong Médical

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

Code : _____ Ville : _____

Pays : _____

Tél : _____

e-mail : _____

Date de naissance : _____

Profession (précisez si vous êtes thérapeute) : _____

Je pratique un art corporel énergétique, une technique de méditation, un enseignement spirituel, précisez : _____, depuis : _____

Je suis un régime alimentaire particulier, précisez : _____

Je suis un traitement médical particulier : _____

Le logement se fait en chambre pour 2 personnes, en lit simple. J'accepte de partager ma chambre avec un collègue de formation du même sexe.

Le stage n'aura lieu qu'avec un minimum de 10 participants. Ne prenez pas vos billets de transport avant d'avoir eu confirmation de notre part que le stage a bien lieu.

Remarque : _____

- Je copie/colle puis renvoie le bulletin par mail à qigong@naturasana.fr, ou je demande la version mail du bulletin d'inscription.

- Je paye ensuite Linda Bijtebier en suivant les instructions. Je reçois alors une confirmation d'inscription.

- Je contacte alors le centre de l'Aube pour réserver mon hébergement.

Date :

Signature :