



L'actualité de la Médecine Chinoise

Le journal de l'Union Française des Professionnels de Médecine Traditionnelle Chinoise (UFPMTC)

MÉDECINE TAOÏSTE

QI NEI ZANG : massage énergétique des organes internes

Le massage QI NEI ZANG est sans doute une des dernières techniques médicales ancestrales qui soit véritablement taoïste, et qui vise à détoxifier profondément les viscères et les organes de l'organisme.



© XXXX - Fotolia.com

QI NEI ZANG signifie littéralement Énergie - Interne - Organes. C'est une technique à part entière qui consiste à ne plus travailler uniquement en superficie (*Biao*) mais en profondeur (*Li*) en cherchant à atteindre directement les viscères et les organes (*Fu - Zang*). C'est un outil de la médecine traditionnelle chinoise qui permet une approche tout aussi intéressante, voire parfois bien supérieure, au massage thérapeutique chinois (*Tuina*) ou à l'acupuncture.

L'origine du QI NEI ZANG remonte à des milliers d'années et c'est grâce au Maître Taoïste Mantak Chia que cette technique nous a été détaillée, expliquée et enseignée depuis quelque temps.

ÉLIMINER LES TOXINES ET LES BLOCAGES DU CORPS

Les taoïstes ont mis en évidence la force particulière de chaque organe qui lui permet d'autoréguler les déséquilibres possibles sur le plan physique, émotionnel, mental et spirituel. Cette force (ce Qi interne) se matérialise dans la médecine taoïste sous la forme de vents internes qui vont balayer et nettoyer régulièrement l'organe pour en réguler sa physiologie. Une fois ce nettoyage effectué, les vents vont emprunter le méridien de l'organe pour tenter une sortie afin d'évacuer les toxines à l'extérieur du corps.

Dans l'hygiène de vie de tous les jours (et en particulier dans l'alimentation) les maîtres diététiciens taoïstes expliquaient que ce sont les différents saveurs des aliments qui vont être bénéfiques à certains organes ou au contraire lui nuire. En fonction de ses mauvais comportements, chaque individu va plus ou moins accumuler des toxines dans son corps (tant sur le plan physique que sur le plan émotionnel). Or, émotionnellement, à chaque organe, corres-

pondent aussi des émotions négatives qui viennent le perturber plus spécifiquement. Les grands maîtres taoïstes avaient réussi à classer toutes les émotions en fonction de leur impact chaque organe de notre corps.

C'est ainsi que, petit à petit, émotion après émotion, l'organe perturbé va accumuler des émotions perverses et faire stagner l'énergie vitale qui ne va plus circuler correctement. Les émotions négatives vont se trouver coincées, sans porte de sortie, sans évacuation, et vont se déplacer au niveau de l'abdomen, au sein même des intestins pour créer des amas qui vont se transformer en nœuds.

Le QI NEI ZANG va donc consister à libérer les blocages internes en faisant circuler correctement le Qi dans l'abdomen. Le massage QI NEI ZANG va consister à travailler tout autour de notre tour de contrôle énergétique qu'est notre nombril.

LE NOMBRIL : UN CHAKRA, UNE PORTE

« Lorsque l'ombilic s'ouvre, les organes internes du corps peuvent interagir avec le ventre du ciel et de la terre » dicton chinois.

Le nombril est une porte d'entrée d'un Chakra mais aussi un point d'acupuncture: le 8^e point du méridien *RenMai*.

Son nom est: *ShenQue*. Cela peut se traduire de différentes façons: *Shen* représente l'esprit, le mental, la vitalité (comme *Shen* dans le nom *ShenMen* du 7^e point du méridien du cœur) et *Que* la grande porte, la tour de guets.

ShenQue signifie donc « la tour de guet de l'esprit ». Le nombril est donc la porte principale du palais impérial par laquelle toute l'énergie de la mère peut à la fois pénétrer dans l'embryon mais aussi par laquelle les perversités et toxines peuvent être évacuées.

« La région du nombril est considérée comme la résidence du Qi et du Shen qui tournoient tous deux (... Suite page 2)

Brèves...

Rappel
La newsletter de l'UFPMTC est de nouveau relancée. Aidez-nous à la faire vivre en nous transmettant vos informations au secrétariat de l'UFPMTC à destination de Marc Lebranchu.

Réunions de praticiens
Comme prévu la deuxième session des réunions de praticiens s'est déroulée ce mois de mai avec l'arrivée de deux nouveaux centres. Paris, Lyon, Nice, Vichy, Nantes et Gap ont répondu présent (Tours ayant reporté pour après les vacances d'été). Partage sur la vie quotidienne en cabinet et débat sur l'avenir de notre profession sont les grands axes de ces rencontres.

Soutien à la création de la fondation présidée par Élise Boghossian
Par le biais du gala de soutien de l'association *Shennong & Avicenne* organisé à la Mairie de Paris le 20 juin 2014 à 19h30, pour la création des antennes « Douleur et Acupuncture » à l'hôpital de Lariboisière et en Irak. Avec possibilité de déposer votre candidature pour des missions à Paris et dans un dispensaire en Irak.

Informations et réservations sur www.shennong-avicenne.org
Tarif préférentiel pour les praticiens: 35 euros.

Information
La version résumée du Manuel Qualité sous la forme de lettre d'information (version 2 pages ou 4 pages) vient d'être éditée par la CFMTC. Sur le chemin de la reconnaissance de notre profession, il est important que nous diffusions cette information auprès de nos élus locaux (députés maires). La « marche à suivre » ainsi que la lettre d'information vous seront transmises sur demande au secrétariat de la CFMTC. Les adhérents de l'UFPMTC recevront directement un exemplaire de chaque version.

Écoles
La CFMTC invite les directeurs des écoles agréées UFPMTC à deux journées de formation, les 2 et 3 juillet 2014, pour les aider à mettre en place les conditions d'agrément au label CFMTC.

Éditorial

Nouvelle intersaison, nouveau numéro de l'AMC! Tel est le rythme que nous souhaitons maintenir, afin que le lien entre nous tous, concernés par l'usage et l'avenir de la médecine chinoise, ne se distende pas.

Nous entrons dans l'été, dont nous allons profiter pour nous aérer, sortir de nos cavernes, nous dorer au soleil, jouir de la nature généreuse en pleine expansion et donc... herboriser.

Faire coller nos connaissances théoriques avec la vraie vie. Chercher dans la nature, au gré de nos balades, les plantes dont nous nous servons dans nos décoctions et dont nous connaissons la nature chaude ou froide, la saveur, le tropisme, les affinités avec telles ou

telles de leurs consœurs, sans réaliser que nombre d'entre elles poussent autour de nous, ou qu'elles appartiennent à telle famille botanique qui nous est familière, que leurs fameuses propriétés réchauffantes par exemple viennent du milieu, vallées étroites, versants ombrés, dans lequel elles poussent.

Les reconnaître, les sentir, les goûter, d'abord timidement du bout des lèvres, puis pour certaines plus franchement en en agrémentant nos plats, reconnaître leur odeur et leur parfum en en froissant les feuilles. Prendre conscience que nous massacrons sous nos pas (sans intention de nuire, bien entendu!) les plantains dans les chemins, que le pourpier aux feuilles rondes gorgées de liquides s'insinue jusque dans les fissures de nos trottoirs, avant d'envahir nos jardins ou de se répandre sur les rives sablonneuses des méandres de Loire, que la grande gentiane jaune si amère explose dans l'herbe grasse des alpages, que les multiples sortes d'armoises poussent partout à toutes les altitudes jusqu'à devenir gênées si difficile à atteindre, que le précieux chèvrefeuille qui calme nos rages de dents est celui des haies de nos jardins, que dans les haies plus rustiques la timide aubépine est cousine de celle plus vigoureuse dont les baies nettoient nos artères...

Nous aimons et voulons faire connaître mieux la médecine chinoise, née de l'observation des interactions de l'homme et de son environnement: vivons-la!

Joëlle Vassail
Présidente de l'UFPMTC

Calendrier 2014

Réunion d'harmonisation pour les jurys d'examen

• Mardi 10 juin 2014

Examen national

• 12, 13 et 14 septembre 2014

4^e congrès national de la CFMTC, à Aix-en-Provence

• Samedi 8 et dimanche 9 novembre 2014



(... Suite de la page 1) continuellement au niveau énergétique et émergent de la région ombilicale, comme le mouvement de rotation des étoiles et des constellations autour de l'étoile polaire » Professeur Jerry Alan Johnson.

Le nombril va servir de pivot pour l'entrée et la sortie du Qi. Le massage QI NEI ZANG va travailler sur la zone ombilicale pour nettoyer le corps et les différents organes. Le Qi et le sang vont être mobilisés de manière à redonner du mouvement dans l'abdomen et désobstruer tous les nœuds, toutes les tensions.

En QI NEI ZANG, le nombril va donc constituer un élément fondamental dans le traitement. Il va permettre, à la fois une aide précieuse au diagnostic par une observation minutieuse de sa physionomie mais aussi une possibilité très subtile d'évacuation des tensions (des « mauvais vents internes »).

De plus, le nombril est la porte d'entrée du Dan Tian inférieur au niveau du ventre.

DAN TIAN INFÉRIEUR : SOURCE DU QI

Pour les taoïstes, notre ventre constitue la majeure partie du Dan Tian inférieur que l'on nomme aussi la « mer du Qi (énergie vitale de l'organisme) » ou le « lieu où réside le Qi » ou encore la « source du Qi ».

Le Dan Tian inférieur, dans la médecine taoïste, est la zone dans laquelle notre énergie la plus profonde, la plus pure, la plus essentielle est stockée. Ce sont les différentes énergies des Reins qui ont leur base dans le Dan Tian inférieur avec le Qi du Rein Yin et le Qi du Rein Yang. L'énergie qui part du Dan Tian inférieur (Yuan Qi en médecine chinoise taoïste) part de nos Reins pour ensuite circuler dans notre corps et tous nos organes par l'intermédiaire des méridiens d'acupuncture et du triple réchauffeur. Notre état de santé, notre forme physique globale dépend de la bonne circulation de Yuan Qi dans les différents organes.

Le QI NEI ZANG va donc s'orienter spécifiquement sur l'abdomen et donc directement en contact avec la « Mer du QI » de notre organisme: le Dan Tian Inférieur. Au centre du Dan Tian inférieur, le Nombril va servir d'émonctoire pour les vents mauvais internes.

LA PORTE DES VENTS

Le vent interne est un syndrome important de la médecine traditionnelle chinoise qui synthétise grand nombre de symptômes. Les taoïstes sont allés beaucoup plus loin que le seul syndrome de vent en considérant que chaque organe possède un ou plusieurs vents qui permettent d'éliminer les pervers tant physiologiques qu'émotionnels.



Lorsque la congestion physique ou émotionnelle d'un organe est trop forte, le vent peut se retrouver piégé, il n'arrive plus à sortir vers l'extérieur en empruntant le méridien de l'organe et vient stagner dans l'organisme.

Pour les taoïstes, ces vents pervers viennent alors s'installer dans l'abdomen et bloquent principalement toute la région ombilicale. Il est donc nécessaire de libérer l'abdomen et d'ouvrir la porte des vents de manière à relancer une circulation correcte du Qi et du Sang dans tout l'organisme.



HELIA - Centre de formation SHENTAO - 69230 St Genis Laval
www.shentao.fr - 04 72 39 28 05

HELIA PORTAGE

PORTAGE DES PROFESSIONNELS DU BIEN-ÊTRE

Unique société de portage française dédiée spécifiquement aux thérapeutes et aux professionnels indépendants des médecines douces, des thérapies manuelles alternatives et des spécialistes du bien-être.

Développez votre activité en toute sérénité en conservant les **avantages du salariat** (CPAM, retraite, prévoyance...) et bénéficiez de la **liberté du statut d'indépendant** (libéral ou auto-entrepreneur) sans ses inconvénients...

Nous vous offrons la solidité de notre expérience afin de vous permettre de développer la votre sereinement et sans contraintes administratives.

Devenez un thérapeute salarié en portage.

Plus de 500 thérapeutes nous ont déjà fait confiance. N'hésitez plus, rejoignez-nous.

www.heliaportage.com - 04 72 39 28 05

HELIA Portage - 28 chemin des Moulins - 69230 St Genis Laval

Le Qi Nei Zang possède de nombreuses techniques permettant l'élimination des vents pervers en travaillant au niveau du nombril mais aussi avec la respiration, la libération du diaphragme ainsi que de nombreuses techniques que le praticien va tout d'abord appliquer sur lui-même pour se préparer physiquement et émotionnellement.

TRAVAIL DU QI POUR LES PRATICIENS :

QI GONG, RESPIRATION, SONS, SOURIRE INTÉRIEUR...

Un gros travail est demandé en amont pour que le praticien de QI NEI ZANG soit apte à intervenir sur un patient.

L'utilisation de l'esprit, de la dimension spirituelle va nécessiter en gros une bonne circulation du Qi et du Sang du praticien. Ce travail n'est pas voué à cumuler du Qi que l'on va distribuer au patient, en aucun cas !

Le bon travail du praticien est surtout destiné à le protéger et à faire en sorte qu'il ait suffisamment d'énergie et de force en lui-même pour travailler correctement et se libérer totalement de tous les blocages physiques et émotionnels possibles. Libre d'une bonne circulation de son Qi et de son Sang dans ses organes internes, le praticien pourra alors se concentrer plus profondément sur l'esprit (le Shen) et sur la dimension spirituelle indispensable pour atteindre des résultats avec ses patients. C'est cette dimension spirituelle, cette capacité à sortir de l'intellect qui permettra au praticien de rayonner et de donner un maximum d'amour dans ses gestes et dans son traitement.

De nombreux exercices vont alors s'imposer: Le Qi Gong bien évidemment avec un gros travail sur sa respiration. Ensuite d'autres techniques utilisant les sons des organes internes, les couleurs et même le sourire intérieur en direction de chacun des organes seront une progression importante vers un nettoyage profond de son organisme.

L'hygiène de vie, les auto-massages, l'alimentation énergétique sont encore autant d'éléments de réflexion que le thérapeute devra petit à petit intégrer dans sa préparation.

QI NEI ZANG : LES TECHNIQUES

Comme toute pratique de massage, le QI NEI ZANG utilise un certain nombre d'outils intégrant des techniques de mains adaptées pour intervenir sur l'abdomen: sous les côtes ou autour du nombril.

Des techniques de vagues permettront de libérer la zone intestinale en faisant énormément circuler le Qi et le Sang dans l'in-

DES STAGES INDISPENSABLES
POUR APPROFONDIR SES CONNAISSANCES
ET AMÉLIORER SA PRATIQUE CLINIQUE.

formations continues
pour praticiens

en présence du Dr. Kong Xiangsen,
Professeur réputé, 50 ans d'expérience clinique.

- Stages avancés axés sur l'étude des textes classiques (Jingshu, nanjing, dacheng etc) et leur mise en application clinique.
- Des stages thématiques sur certaines maladies fréquemment rencontrées en cabinet.
- Des stages cliniques avec démarches diagnostiques : étude de cas, 4 temps de l'examen.

www.institutxiyuan.com // institutxiyuan@gmail.com



INSTITUT
Xi Yuan
Formations
de médecine chinoise
pour praticiens

testin grêle et le gros intestin. Des techniques très spécifiques seront utilisées pour désintoxiquer l'intestin grêle et le gros intestin qui constituent les deux viscères les plus importants à travailler en QI NEI ZANG. Ces deux organes devront être massés profondément pour les désincruster et les libérer de tous les blocages physiologiques qui amèneront aussi une libération émotionnelle.

Le gros intestin est aussi travaillé avec les techniques de vagues pour activer le péristaltisme. Des massages en profondeur libèrent toutes les zones de tensions et de blocages possibles: de la valve iléo-cæcale en passant par le colon ascendant/transverse et descendant jusqu'au sigmoïde. Un travail de libération des masses et de détente jusqu'à l'anus.

L'intestin grêle revêt lui aussi une importance considérable tant il est susceptible de bloquer les émotions et de créer des tensions qui peuvent rejaillir ensuite sur tout le corps de l'individu.

Des techniques particulières comme celle de la spirale ou encore les vagues, les secousses, le pétrissage... vont dénouer les nœuds et faire circuler.

CONCLUSION

Le patient est malade à cause d'une stagnation de son Qi au niveau des organes internes. Le QI NEI ZANG va être un outil

extraordinaire pour libérer les blocages profonds en faisant correctement circuler l'énergie.

Dans un premier temps c'est dans le propre corps du praticien que cette énergie doit être libre et puissante pour pouvoir ensuite être communiquée à un patient.

Le QI NEI ZANG est donc un chemin inscrit directement dans le Dao qui permet au praticien de faire un énorme travail sur lui-même pour retrouver une hygiène de vie et un fonctionnement fluide et libéré de tous les pervers du monde actuel. Il est ensuite possible d'établir un lien, une communication avec son patient pour travailler sur le Qi et sur la respiration en recherchant une fluidité du Qi dans les organes internes.

La technique du QI NEI ZANG est importante mais c'est surtout dans la création d'une unité avec le patient et dans l'échange mutuel de Qi que les vents malsains internes pourront être éliminés.

Jean-Marc Triboulet

Bibliographie:

- CHI NEI TSANG, tome I et II - Mantak CHIA
- Guérir à partir de l'intérieur - Gilles MARIN
- Traité de QI GONG médical - Jerry Alan Johnson
- Stages YANG SHENG FA et QI NEI TSANG - École SHENTAO: <http://www.shentao.fr>

Nouvelle version 2014
Acupuncture 3D

68 trajets et leurs 361 points:
- 12 Jing Mai
- 12 branches profondes
- 12 Jing Luo
- 12 Jing Jin
- 12 Jing Bie
- 8 merveilleux vaisseaux

Fiches trajets et points
Prononciation chinoise audio
Fiches pathologies/syndrômes
encore plus complètes !

Et de nombreuses autres fonctionnalités

En vente sur : www.acupuncture3d.fr

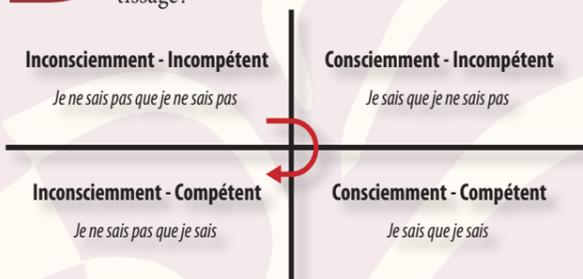
Suivez l'actualité sur Facebook

STAGE CLINIQUE

De la nécessité des stages en cabinet: pour savoir ce que l'on sait... et ce que l'on ne sait pas

Depuis de nombreuses années, toujours devrais-je dire, les écoles et les praticiens tâchent d'une part de mettre en évidence l'importance des stages cliniques, sous forme hospitalière ou en dispensaires en Chine ou ailleurs hors de nos frontières, mais aussi bien sûr chez les praticiens déjà installés. Ce qui d'ailleurs peut souligner l'intérêt des réunions régionales et des rencontres locales entre praticiens où ceux qui hésitent à accueillir des étudiants peuvent échanger avec ceux pour qui c'est devenu une pratique habituelle et enrichissante. Nous avons décidé de solliciter régulièrement des stagiaires pour que ceux-ci nous fassent part de leur ressenti lors de ces expériences de stages en cabinet. C'est une des élèves de notre regrettée consœur et amie Françoise Charles qui ouvre ce chapitre.

Depuis ma première année d'études de Médecine Chinoise, j'ai gardé en mémoire ce tableau utile dans les phases de doute inhérentes à tout apprentissage:



Comment, en effet, trouver un équilibre dans la pratique clinique, entre connaissances et savoir-faire, théorie et pratique, réflexion et ressenti? Comment faire vivre la relation thérapeutique: comment agir en temps réel face à une personne malade et une demande précise? Comment et quand vraiment se lancer dans cette aventure?

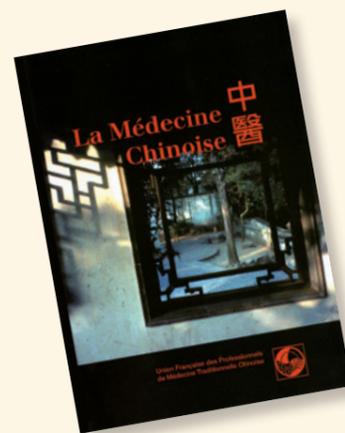
La thérapeute: « Viens passer une journée avec moi en cabinet ». La stagiaire: « Je ne suis pas encore prête; j'ai l'impression de ne pas savoir mobiliser mes connaissances pour pouvoir être efficace ». La thérapeute: « Bon, alors on se revoit dans 2000 ans? » Elle a raison! L'idée du stage en cabinet viendra prolonger l'expérience du « dispensaire » mis en place à Toulouse où 8

à 9 étudiants, encadrés par un thérapeute confirmé, recevaient et établissaient le bilan énergétique de patients volontaires. Elle choisit un jour pas trop chargé en rendez-vous avec des cas pouvant être intéressants à discuter. Je pensais observer tranquillement dans mon petit coin mais elle propose plutôt d'échanger nos remarques après chaque cas clinique. J'observe le cadre, l'environnement, l'attitude des patients, celle de la thérapeute, souriante mais « professionnelle », agissant avec prévenance et vigilance dans un souci de respect, laissant au patient de l'autonomie, partageant avec lui les informations, manifestant de la patience mais aussi de l'assurance. Les cas « difficiles » sont traités avec une même simplicité. Les noms savants de la médecine occidentale sont intégrés dans les syndromes de référence. Une patiente avec la maladie de Parkinson revient confiante car elle perçoit les légers mieux et reprend courage en s'investissant dans de nouvelles activités. Un patient qui a refusé l'opération suite à un diagnostic de cancer de la prostate vient faire le point sur le traitement, conscient de ce que lui apprend cette épreuve sur sa vie. La thérapeute me sollicite sur le bilan ou le principe de traitement puis pour placer les aiguilles.

Cette journée a répondu à bon nombre de petites questions qui ne surgissent que dans la confrontation à la réalité de la pratique clinique. Si l'efficacité de la relation thérapeutique repose sur le savoir-faire du thérapeute, elle prend aussi appui sur son savoir être. Le stage permet au stagiaire de faire le point sur ses manques, et peut-être ses manquements, dans ces deux champs

d'exercice tout autant que dans le repérage des lacunes au niveau de ses connaissances. Les stages en cabinet me semblent nécessaires pour une pratique « en conscience » de la thérapeutique chinoise. L'envie de continuer à se former dans son expérience professionnelle et personnelle se heurte cependant encore trop souvent à l'absence de réseau ou de structures d'accueil. Or, le stage en cabinet, me semble-t-il, peut profiter à la fois au stagiaire et au thérapeute. Le thérapeute peut en effet « rafraîchir » ainsi ses connaissances, recevoir un autre point de vue, voir d'autres pratiques. Le stage lui permet surtout de s'inscrire dans une forme de transmission, indispensable pour l'avenir de la profession.

BROCHURE « La Médecine Chinoise »



Pour répondre aux questions courantes que vous vous posez sur la Médecine Chinoise, commandez cette brochure grand public.

5 € par exemplaire (frais de port inclus).
Règlement par chèque au nom de l'UFPMTC, à envoyer à:

UFPMTC - BP.294 - 75 464 Paris Cedex

Pour trouver un praticien adhérent, consultez la liste de l'UFPMTC:

- sur www.ufpmtc.fr (rubrique Praticiens)
- ou
- envoi par courrier gratuitement, sur simple demande par téléphone au 01 42 46 95 40.

Phytothérapie Traditionnelle Chinoise

- 20 ans d'expérience avec du personnel qualifié en MTC
- Normes GMP, avec traçabilité et triple contrôle de qualité
- leader Européen en TCM avec 400 prescriptions par jour
- prix très intéressants
- pilules, poudres concentrées, poudres moulues, gélules, etc.

contactez-nous pour recevoir notre catalogue :

SINOLUX
BP 27 L-8401 Steinfort -Luxembourg

Tél 00 352 398 798
contact@sinolux.lu
www.sinolux.lu



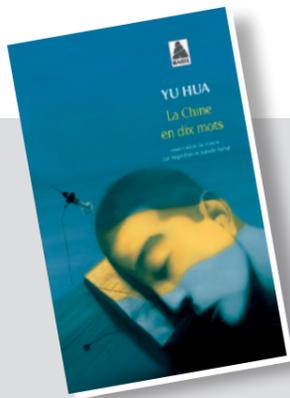
Celui qui ne sait pas et ne sait pas qu'il ne sait pas, il est stupide. Il faut l'éviter.

Celui qui ne sait pas et sait qu'il ne sait pas, c'est un enfant. Il faut lui apprendre.

Celui qui sait et ne sait pas qu'il sait, il est endormi. Il faut le réveiller.

Celui qui sait et sait qu'il sait, c'est un sage. Il faut le suivre.

Propos du légendaire Nasr Eddin Hodja connu en Chine sous le nom de Afanti (pinyin: āfánti).



Yu Hua : « La Chine en dix mots »

Avec humour et lucidité, l'auteur de « Brothers », « Vivre »... né à Hangzhou en 1960, mêle dans ce livre souvenirs personnels et analyse de la société chinoise, en grande et souvent brutale transformation, au cours des cinquante dernières années. Ce témoignage virtuose et attachant, construit sous une forme originale autour de dix mots-clés, qui nous fait visiter avec clairvoyance et sans complaisance le dernier demi-siècle d'histoire de la Chine, est toujours inédit dans son pays d'origine mais une version à peine modifiée en est sortie à Taïwan en 2011.

ALIMENTATION

La biodynamie : une agriculture taoïste ?

La Médecine Traditionnelle Chinoise est née de l'observation de l'Humain et de ses équilibres physiopathologiques, tout comme le paysan observe la nature, du sol aux nuages, pour y incorporer son souffle. « L'être humain naît de la Terre, la vie naît du Ciel, l'énergie du Ciel et de la Terre se réunissent et la vie vient à l'Homme » (Neijing Suwen).



La biodynamie est une agriculture dont les bases ont été développées par Rudolph Steiner au cours d'une série de conférences données aux agriculteurs en 1924, agriculteurs désireux (déjà à cette époque!) de retrouver une activité sans chimie de synthèse et respectueuse de la vie.

Le grand principe de base de la biodynamie est de considérer la ferme dans son ensemble et de la comparer à un organisme vivant unique, tout comme les taoïstes retrouvent le microcosme dans le macrocosme et que la Médecine Chinoise aborde l'humain dans sa complétude et son unité. « L'Homme et l'Univers se correspondent » (Lingshu).

L'agriculture biodynamique est une agriculture biologique particulière dans le sens où elle utilise tous les grands principes de l'agriculture bio (non-utilisation de produits chimiques de synthèse, rotation des cultures, utilisation du compostage, association de cultures...) auxquels elle ajoute quelques particularités: d'une part l'utilisation de « préparations » à base de bouse de corne (la 500), de silice (la 501) ou de fleurs (achillée mille feuilles, ortie, pissenlit...), et d'autre part la prise en compte des rythmes solaires, lunaires et zodiacaux (rythme tropique lunaire, rythme synodique...).

La Médecine Chinoise prend elle aussi largement en compte les rythmes des saisons comme ceux de la journée avec ses successions de montées et descentes d'énergie, et ce que cela implique sur la physiopathologie du corps humain au travers, entre autres, du principe de croissance décroissance du Yin/Yang. (Yin Ping Yang Mi: « Yin équilibré et Yang secret »).

Et en accord avec ce même principe, sans pour autant utiliser les mêmes mots, pour les biodynamistes, il est par exemple néfaste de travailler le monde du vivant durant certaines périodes, comme entre 12 heures et 15 heures, moment où les mouvements énergétiques sont « perturbés », où une partie (Yang) de l'énergie tire encore la plante vers le ciel, quand une autre (Yin) la ramène vers ses racines. Ne devrions-nous pas nous aussi observer un temps d'attente durant cette période et en profiter pour pratiquer le Qi Gong des rêves ?

Henri Barras

Adhésion / Soutien

- Je désire recevoir une brochure « La Médecine Chinoise » et je joins un chèque de 5 € à l'ordre de l'UFPMTTC.
 - Je désire recevoir gratuitement la liste des praticiens de l'UFPMTTC.
 - Je désire adhérer à l'UFPMTTC.
 - Usager de la MTC (10 €)
 - Étudiant (30 €)
 - Praticien débutant (130 €)*
 - Praticien (260 €)*
 - Enseignant, formateur (300 €)*
- * sous réserve d'acceptation du dossier (à demander au secrétariat de l'UFPMTTC).

NOM:
 Prénom:
 Adresse:

 Code postal:
 Ville:
 Tél.:
 E-mail:

Signature :

Ce bulletin rempli est à retourner à :
UFPMTTC - BP 294- 75464 Paris Cedex 10

« Les informations recueillies font l'objet d'un traitement informatique et sont destinées au secrétariat de l'association. En application de l'article 34 de la loi du 6 janvier 1978, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification des informations qui vous concernent. Si vous souhaitez exercer ce droit et obtenir communication des informations vous concernant, faites-le nous savoir à l'adresse ci-dessus. »

PLANETA VERD
 "L'herboristerie Chinoise"

Le plus large choix en Europe (certification GMP)

PLANTE UNITAIRE

CONCENTRÉ DE PLANTES

FORMULES GALÉNIQUES

PLANTES SÈCHES

ACUPUNCTURE
 Massages
 Moxibustion
 Matériel divers

LIBRAIRIE
 Français
 Anglais
 Chinois
 Espagnol

Tel. 00 376 737 135
 planetaverd@planetaverd.ad

Livraison express dans toute l'Europe. Contactez-nous pour recevoir notre catalogue.

Écoles adhérentes de l'UFPMTTC :

ACADÉMIE DE MÉDECINE CHINOISE DE TOURAINE
 33 avenue de la République - 37100 Tours
 Tél.: 02 47 51 11 64 / 06 82 12 10 14
medecine-chinoise@hotmail.fr
www.medecine-chinoise-tours.com

CENTRE D'ÉTUDES ET DE RECHERCHES EN ETHNOMÉDECINE (CEDRE)
 43 rue Léon-Blum - 56570 Locmiquelic
 Tél.: 02 97 33 88 51
 Les cours sont dispensés à Valence.
ethnomedecine@gmail.com
www.cedre-fr.org

CERCLE SINOLOGIQUE DE L'OUEST
 14 avenue du Sergent-Maginot - 35000 Rennes
 Tél.: 02 99 31 97 97
info@chine.org
www.chine.org

ÉCOLE DE MÉDECINE CHINOISE ET QI GONG (E.M.C.Q.G.)
 34 route de la Montagne
 74410 Entrevernes
 Tél./fax: 04 50 77 11 84
 Les cours sont dispensés à Annecy et Grenoble.
ecole@mtc-qigong.fr
www.mtc-qigong.fr

ÉCOLE « LES ARTS DU TAO »
 3 place Philippe-Randon - 06000 Nice
 Tél.: 04 93 16 93 78
jchapellet@aol.com
www.mtc-artsdutao.fr

ÉCOLE LÜMEN
 67 cours Mirabeau - 13100 Aix-en-Provence
 Tél.: 06 42 30 02 32
lumenecole@wanadoo.fr
ecolumen.free.fr

ÉCOLE SHENTAO
 28 chemin des Moulins
 69230 Saint-Genis Laval
 Tél.: 04 72 39 28 05
infos@shentao.fr
www.shentao.fr

IMTC
 221 rue des Frères-Lumières - 84130 Le Pontet
 Tél.: 04 90 03 72 50
 Cours à Avignon, Paris et Toulouse.
info@imtc.fr
www.imtc.fr

INSTITUT ÉNERGÉTIQUE DU CENTRE (IEC)
 140 rue Jean-Jaurès - 03200 Vichy
 Tél.: 04 70 97 69 72
info@iecformationmtc.fr
www.iecformationmtc.fr

INSTITUT LORRAIN DE MTC (ILMTC)
 8 rue du Vieux-Château - 54390 Frouard
 Tél.: 06 86 95 41 62
institutlorrainmtc@gmail.com
www.ilmtc.fr

INSTITUT MING MEN
 146 Grande-Rue - 54180 Heillecourt
 Tél.: 03 54 12 12 88 / 06 09 88 02 18
formationmtc@institut-mingmen.fr
www.institut-mingmen.fr

INSTITUT SHAO YIN
 7 rue Veuve-Crozet - 69240 Thizy
 Tél./fax: 04 74 64 44 58
 Les cours sont dispensés à Lyon et Nantes.
bourybernard@wanadoo.fr
www.massage-chinois.com

INSTITUT XIN'AN (QI GONG ET TUINA)
 11 allée des Soupirs - 48000 Mende
 Tél.: 04 66 32 24 86
contact@institut-xinan.com
www.institut-xinan.com

INSTITUT YANG MING
 24 bis rue de Madrid - 06110 Le Cannet
 Tél./fax: 04 93 69 55 57
institut-yangming@gmail.com
www.institut-yangming.com

SANCAI
 19 rue Louis-Paulique - 69002 Lyon
 Tél.: 04 72 40 24 94
pr.zhu@sancai.fr
www.sancai.fr